

60種以上の精油を揃えるアロマ専門店「アロマブルーム」

5/19は「香育の日」、子育てに役立つ香りを発表

「おやすみタイム」「リフレッシュ」などにオススメの香り12選

アロマの国際資格を有する、香りのスペシャリストが選定

親子で「香育」！ワークショップ、6店舗で開催

化粧品やアロマ商品を展開する(株)フォーシーズHD(福岡市、東証スタンダード市場 証券コード:3726)は、日本アロマ環境協会が制定する「香育(こういく)の日(5/19)」を前に、「おやすみタイム」や「リフレッシュ」など、子育てにオススメの香り12種を発表します。

「香育(こういく)」は、精油やハーブなどの香りを通じて、感性を育み、自然環境の大切さを学ぶことを目的にした、子ども向けの体験教育のことです。

当社は今回、「おやすみタイム」「リフレッシュ」「気分転換」「季節の変わり目」の4つの観点で、子育てに役立つ精油12種をピックアップしています。

「おやすみタイム」にはラベンダー、「リフレッシュ」にはレモン、「気分転換」にはペパーミントといった具合で、いずれも子どもに親しみやすい香りを選んでいきます。

選定するのは、当社スタッフで、国際プロフェッショナルアロマセラピストの資格を持つ“香りの専門家”です。



精油は芳香器(ディフューザー)で香りを拡散させるほか、ホホバ油やスクワランといったキャリアオイルで希釈しマッサージオイルに、塩と混ぜてバスソルトにするなど、活用法は様々です。

※3歳未満のお子様を使用する場合は芳香浴のみ

当社は「香育の日」をきっかけに、子どもとのコミュニケーションツールの一つとしてアロマを提案します。

その一環として、2023年5月15日(月)から8月31日(木)まで、アロマ雑貨を手作りする親子向けのワークショップを、アロマ専門店「アロマブルーム」の一部店舗で開催します。アロマ雑貨作りを通じて、植物の花や茎、樹皮などから抽出したフレッシュな精油の香りを嗅ぎ、その抽出方法や楽しみ方を学ぶとともに、自然環境を守ることの大切さを伝えます。(詳細は、3頁)



親子で楽しむ精油について

目的	精油		
おやすみタイム	ラベンダー	吉野ヒノキ	オレンジスイート
リフレッシュ	レモン	ペパーミント	ローズマリー シネオール
気分転換	ペパーミント	オレンジスイート	フランキンセンス
季節の変わり目	ユーカリ ラディアータ	ティートゥリー	メイチャン

【おやすみタイム】リラックス気分を誘う、柔らかな香り

睡眠環境を整えたい時や心地良い空間をつくりたい時には、柔らかな「ラベンダー」や森林浴気分を味わえる「吉野ヒノキ」、柑橘系の「オレンジスイート」の精油がオススメです。それらの香りは、ゆったりとした気分を誘うので、睡眠時だけでなく、2歳前後のイヤイヤ期の気分転換にも向いています。子どもの睡眠環境だけでなく、ママ・パパのリラックス気分も促します。

【リフレッシュ】お出かけ前に！スッキリした香りで気持ちをリセット

リフレッシュには、シャキッとした香りの「レモン」や「ペパーミント」、「ローズマリー シネオール」を香らせると、気持ちをリセットさせてくれます。エタノールで希釈した精油を、リビングや子ども部屋のカーテンに拭きかければ、爽やかな香りが部屋中に広がります。特に朝の使用がオススメです。

【気分転換】勉強タイムに！試験時にオススメの「お守りアロマ」

オンオフの切り替えに取り入れたい香りは、清涼感のある「ペパーミント」と「オレンジスイート」です。2つの香りを嗅ぐと、爽快感で満たされ、勉強に取り組む姿勢を前向きにします。宿題や自宅学習など、集中が途切れがちな場面の気持ちのリセットに向いています。

また、呼吸を意識するヨガや、瞑想時に多く用いられる「フランキンセンス」は、ウッディーな中にスパイシーさと柑橘のフレッシュさを感じる香りです。感性が研ぎ澄まされるような、キリッとした気分にしてくれます。

“お守りアロマ”としてもオススメです。試験や習い事の発表会など緊張感のある場面では、精油を1～2滴染み込ませたハンカチやティッシュを嗅ぐと、気持ちを切り替えてくれます。

【季節の変わり目】芳香浴でスッキリ爽快、モヤモヤした気分を軽やかに！

季節の変わり目には、清涼感のある「ユーカリ ラディアータ」や「ティートウリー」、ハーブ調の香りが感じられる「メイチャン」を香らせると、爽快感でシャキッとした気分になります。シャープでクリアな香りで、晴れやかな気持ちを誘います。

お湯を入れたカップに精油を垂らし、枕元に置けば、芳香浴と同時に加湿も叶えます。

アロマセラピーの国際資格を有する、香りのスペシャリストについて

今回、子育てにオススメの12種の精油を選定したのは、「アロマブルーム 小田急エルミロード新百合丘店」のスタッフで、国際プロフェッショナルアロマセラピストの資格を持つ大塚麻子（おおつか あさこ）です。

大塚は、“世界最高水準のアロマセラピスト協会”と言われる、英国の「国際プロフェッショナルアロマセラピスト連盟 (IFPA)」認定のアロマセラピーの国際資格を有する、香りのスペシャリストです。



その専門知識を活かし、店舗では「睡眠環境」や「健康」「更年期」といった、お客様それぞれのライフスタイルをヒアリング。オススメの香りを提案するなど、アロマ選びをサポートしています。

アロマ雑貨作りを通じて親子で学ぶ「香育ワークショップ」開催！

アロマ雑貨を手作りするワークショップを、「アロマブルーム」6店舗で5月15日(月)から順次、開催します。

最大3人の少人数で、所要時間は、15分～30分と短時間です。作製するアイテムは、「バスソルト」「アロマジェル」「アロマスプレー」の3種類からお選びいただけます。いずれも色を塗る、混ぜ合わせる、ビーズなどを乗せてデコレーションするなど簡単な作業なので、小さなお子様にもご参加いただけます。

配合する精油は、勉強を頑張るお子さまにオススメの「レモン」や「ローズマリー カンファー」、気持ちを切り替える「カモミール 3%DIL」「ベルガモット」、スッキリ爽快な「ペパーミント」「グレープフルーツ」、柔らかな「ラベンダー」「クラリセージ」などから、お好みの香りをお選びいただけます。

ワークショップでは、アロマ雑貨作りを通じて、植物の花や茎、樹皮などから抽出したフレッシュな精油の香りを嗅ぎ、その抽出方法や楽しみ方を学ぶとともに、自然環境を守ることの大切さも伝えます。



カラフルで可愛いアロマ雑貨の製作体験
お好みの精油を選んで、塩や保冷剤、
エタノールと混ぜるだけと簡単

ワークショップ概要

名称	手作りアロマ体験		時間	13:00～16:30(最終受付 16:00)	
参加対象	小学生(6歳)以上 ※小学生は成人の同席が必須です				
詳細 URL	https://www.aromabloom.jp/20230428_kouikunohi/				
参加費・ 所要時間	【1】バスソルト(税込 1,100 円/15～20 分) 【2】アロマジェル(税込 1,100 円/20～30 分) 【3】アロマスプレー(税込 2,200 円/15～20 分)				
実施店舗	1都3県(東京・神奈川・埼玉・千葉)の「アロマブルーム」6店				
東京	Well Being 東京ドームシティラクーア店	文京区春日 1-1-1 3F	03-6240-0640		
	期間	2023年5月15日(月)～8月31日(木)	作製物	【1】【2】【3】	
神奈川	小田急新百合ヶ丘エルミロード店	川崎市麻生区上麻生 1-4-1 3F	044-965-3065		
	期間	2023年5月15日(月)～8月31日(木)	作製物	【1】【2】【3】	
	ららぽーと海老名店	海老名市扇町 13-1 3F	046-200-7330		
	期間	2023年5月15日(月)～8月31日(木)	作製物	【1】【2】【3】	
	新横浜プリンスペペ店	横浜市港北区新横浜 3-4 3F	045-474-3990		
期間	2023年5月18日(木)～5月21日(日)	作製物	【2】		
千葉	松戸プラレレ店	松戸市松戸 1149-1 3F	047-711-8540		
	期間	2023年5月15日(月)～5月21日(日)	作製物	【1】【2】	
埼玉	イオンモール川口前川店	川口市前川 1-1-11 2F	048-456-8980		
	期間	2023年5月15日(月)～5月21日(日)	作製物	【1】【2】	

※開催日、作製物は実施店舗によって異なります。詳細は HP をご確認ください
※ラクーア店、新百合ヶ丘エルミロード店、海老名店は事前予約制です

「おやすみタイム」「リフレッシュ」にオススメの精油 3 種のセット商品販売

アロマ専門店「アロマブルーム」の全 21 店舗(1 都 3 県)では、「おやすみタイム」と「リフレッシュ」にオススメの精油 3 種をセットにした商品「くつろぎたい時のエッセンシャルオイルセット」と「元気になりたい時のエッセンシャルオイルセット」の販売もしています。

「くつろぎたい時のエッセンシャルオイルセット」には、フローラルな「ラベンダー」と清涼感のある「ヒノキ」、フレッシュな「オレンジスイート」といった、柔らかな香りをセットにしています。「元気になりたい時のエッセンシャルオイルセット」には、「レモン」「ペパーミント」「ローズマリー シネオール」の爽やかな香りを持つ精油を組み合わせています。

セットにする 3 種の精油は、いずれもクセのない香りなので、アロマ初心者でも安心です。香りの相性が良い精油同士を組み合わせているので、単品使いはもちろん、複数のオイルを混ぜて、オリジナルのブレンドオイルを作るのもオススメです。

香りを嗅ぎながら、「どんな香りがする？」と会話をしたり、バスソルトやアロマジェルを作るなど、自宅にいながら親子で一緒に「香育」をしていただけます。

各セットの販売価格は、税込 3,300 円です。通常価格から最大約 37%オフでお買い求めいただけます。

セット概要

セット名	くつろぎたい時のエッセンシャルオイルセット		
税込価格	3,300 円		
内容	吉野ヒノキ(5ml)、ラベンダー(10ml)、 オレンジスイート(10ml)		
セット名	元気になりたい時のエッセンシャルオイルセット		
税込価格	3,300 円		
内容	ペパーミント(10ml)、ローズマリー シネオール(10ml)、 レモン(10ml)		
販売場所	アロマブルーム全店(21 店舗)	東京 6 店舗 / 埼玉 7 店舗 / 千葉 2 店舗 / 神奈川 6 店舗	
問合せ	092-720-5460((株)フォーシーズ HD) ※平日 9:30~18:30		